REGULAMENT OFICIAL
CROSUL #BeActive 2026
Săptămâna Europeană a Sportului – Proiectul ACT RISE

Art. 1. Dispoziții generale
1.1. Crosul #BeActive 2026 este un eveniment sportiv și comunitar organizat în cadrul Săptămânii Europene a Sportului 2026 și în contextul proiectului ACT RISE.
1.2. Evenimentul are ca obiectiv promovarea unui stil de viață activ și sănătos și încurajarea participării la activități sportive indiferent de vârstă, nivel de pregătire fizică, experiență sportivă sau statut social.
1.3. Prin intermediul celor patru probe, evenimentul promovează valorile fundamentale ale Săptămânii Europene a Sportului și ale proiectului ACT RISE: **participare, sănătate, incluziune, cooperare, solidaritate și fair-play**.
1.4. Crosul #BeActive 2026 este conceput astfel încât fiecare participant să își poată găsi locul în cadrul evenimentului, fie că participă pentru prima dată la o activitate sportivă, alături de familie, pentru a-și depăși propriile limite sau pentru a susține incluziunea și participarea egală la sport.

Art. 2. Probele Crosului #BeActive 2026
Ediția 2026 cuprinde următoarele probe:
a) #BeActive Incluziune – 2 km
O cursă dedicată promovării incluziunii prin sport, deschisă persoanelor cu dizabilități, persoanelor din grupuri vulnerabile și membrilor comunității care doresc să participe împreună.
b) Kids Run – 800 m
Cursa destinată copiilor cu vârsta cuprinsă între **10 și 14 ani**, concepută ca o experiență sportivă accesibilă, sigură și motivantă.
c) Family Run – 2 km
Cursa care aduce împreună generații diferite și transformă activitatea fizică într-o experiență comună pentru copii, părinți, bunici și membri ai familiei.
d) 10K Challenge – 10 km
Proba principală a evenimentului, adresată tuturor celor care aleg provocarea, perseverența și bucuria alergării într-o comunitate activă.

Art. 3. #BeActive Incluziune – 2 km
3.1. #BeActive Incluziune este proba cu caracter simbolic și comunitar a evenimentului, prin care sportul este utilizat ca instrument de incluziune, solidaritate și apropiere între oameni.
3.2. Cursa este deschisă persoanelor cu dizabilități, persoanelor din grupuri vulnerabile, membrilor comunității locale, familiilor, reprezentanților organizațiilor partenere și tuturor persoanelor care doresc să susțină mesajul incluziunii prin participarea la eveniment.
3.3. Participarea la această probă nu este condiționată de un anumit nivel de pregătire fizică. Fiecare participant poate parcurge traseul în ritmul propriu, prin alergare, mers sau o combinație între acestea, în funcție de propriile posibilități.

3.4. Persoanele cu dizabilități pot participa individual sau asistat, inclusiv împreună cu un însoțitor, în funcție de nevoile individuale și de caracteristicile traseului.
3.5. Pentru această probă, accentul este pus pe participare și incluziune, nu pe performanța sportivă. Nu se va realiza un clasament competitiv.
3.6. Toți participanții care finalizează proba pot primi o medalie sau un certificat de participare #BeActive Incluziune.
3.7. Organizatorul va depune toate eforturile necesare pentru ca traseul, punctele de acces, zonele de start și de sosire și facilitățile evenimentului să fie cât mai accesibile persoanelor cu dizabilități.

Art. 4. Kids Run – 800 m
4.1. Kids Run este proba dedicată copiilor cu vârsta cuprinsă între **10 și 14 ani**.
4.2. Cursa urmărește să ofere copiilor o experiență sportivă organizată, sigură și pozitivă și să îi încurajeze să descopere bucuria mișcării și a participării la activități sportive.
4.3. Participarea minorilor este permisă numai cu acordul părintelui sau al reprezentantului legal.
4.4. Înscrierea se realizează în prealabil, conform procedurii stabilite de organizator.
4.5. Copiii trebuie să respecte indicațiile organizatorilor, voluntarilor și personalului de siguranță pe întreaga durată a cursei.
4.6. Traseul Kids Run va fi delimitat și supravegheat de personalul desemnat de organizator.
4.7. În funcție de opțiunea organizatorului, se poate realiza un clasament separat pentru fete și băieți.
4.8. Rezultatul sportiv nu va constitui singurul criteriu de valorizare a participării. Toți copiii care finalizează cursa pot primi medalie de finisher.
4.9. Este interzisă orice formă de comportament agresiv, împingerea, blocarea intenționată a altui participant sau orice acțiune care poate pune în pericol siguranța copiilor.

Art. 5. Family Run – 2 km
5.1. Family Run este o probă cu caracter recreativ și intergenerațional, destinată copiilor, părinților, bunicilor și celorlalți membri ai familiei.
5.2. Scopul probei este de a transforma activitatea fizică într-o experiență comună și de a încuraja familiile să petreacă timp împreună prin mișcare.
5.3. Participanții pot parcurge traseul în alergare sau mers, în funcție de nivelul propriu de pregătire.
5.4. Participarea copiilor este permisă cu acordul părintelui sau reprezentantului legal.
5.5. Family Run nu are caracter de competiție sportivă individuală, iar organizatorul poate opta pentru neacordarea unui clasament oficial.
5.6. Organizatorul poate acorda premii sau distincții simbolice pentru participare, spirit de echipă, fair-play sau alte categorii menite să încurajeze implicarea familiilor.
5.7. Toți participanții care finalizează cursa pot primi medalie de participare.

Art. 6. 10K Challenge – 10 km
6.1. 10K Challenge reprezintă proba principală competitivă a Crosului #BeActive 2026.
6.2. Proba este dedicată tuturor persoanelor care doresc să își testeze rezistența, perseverența și capacitatea de a parcurge distanța de 10 km într-un cadru organizat.
6.3. Participanții trebuie să îndeplinească condițiile de vârstă stabilite de organizator și să declare că sunt apți pentru efort fizic.
6.4. Pentru participarea minorilor se solicită acordul părintelui sau al reprezentantului legal.
6.5. Cursa va beneficia de cronometraj, iar rezultatele vor fi centralizate în clasamente oficiale.
6.6. Clasamentul general va fi realizat separat pentru masculin și feminin.
6.7. Organizatorul poate introduce și categorii suplimentare de vârstă, acestea urmând să fie comunicate înainte de deschiderea înscrierilor.
6.8. Participanții sunt obligați să respecte integral traseul oficial. Scurtarea traseului, utilizarea unor mijloace de transport sau orice altă formă de obținere neregulamentară a unui avantaj poate conduce la descalificare.
6.9. Participanții care finalizează proba în condițiile regulamentului pot primi medalie de finisher.

Art. 7. Înscrierea participanților
7.1. Înscrierea la Crosul #BeActive 2026 se realizează prin modalitatea comunicată oficial de organizator.
7.2. Înscrierea este considerată validă numai după completarea tuturor informațiilor solicitate și îndeplinirea condițiilor de participare.
7.3. Pentru participanții cu vârsta sub 18 ani, înscrierea este realizată și/sau confirmată de către părinte sau reprezentantul legal.
7.4. Organizatorul își rezervă dreptul de a stabili un număr maxim de participanți pentru fiecare probă, în funcție de capacitatea traseului și de condițiile de siguranță.
7.5. Numărul de concurs este individual și nu poate fi transmis unei alte persoane.

Art. 8. Traseul
8.1. Traseul principal de alergare al evenimentului este organizat sub forma unei **bucle cu lungimea de 2.000 m**.
8.2. Traseul principal de alergare este **măsurat și certificat de World Athletics**, având certificarea **WA ROU 100 K**.
8.3. Probele **#BeActive Incluziune – 2 km**, **Family Run – 2 km** și **10K Challenge – 10 km** se desfășoară pe traseul principal de 2.000 m. Participanții la aceste probe vor parcurge numărul de bucle corespunzător distanței probei.
8.4. Proba **Kids Run – 800 m**, destinată copiilor cu vârsta cuprinsă între 10 și 14 ani, se desfășoară pe un **traseu distinct, cu lungimea de 800 m**, amenajat și delimitat în zona evenimentului.
8.5. Traseul de 800 m destinat probei Kids Run va fi marcat și supravegheat corespunzător, astfel încât desfășurarea cursei să se realizeze în condiții de siguranță pentru toți participanții.
8.6. Participanții sunt obligați să urmeze traseul oficial aferent probei la care sunt înscriși și să respecte marcajele, indicațiile organizatorilor, voluntarilor și personalului de securitate.

8.7. Organizatorul poate modifica traseele înainte sau în timpul evenimentului în situații obiective care țin de siguranța participanților, condițiile meteorologice, trafic, solicitările autorităților sau alte circumstanțe neprevăzute. Orice modificare semnificativă va fi comunicată participanților înainte de startul probei afectate.

Art. 9. Siguranța participanților
9.1. Siguranța participanților reprezintă prioritatea organizatorului.
9.2. Organizatorul va asigura, în funcție de planul operațional al evenimentului, personal medical, puncte de prim-ajutor, voluntari și personal de securitate pe traseu.
9.3. Participanții sunt obligați să respecte indicațiile personalului medical, ale organizatorilor, voluntarilor și forțelor de ordine.
9.4. Orice participant care observă o persoană aflată în dificultate este încurajat să informeze imediat cel mai apropiat voluntar sau membru al echipei de organizare.
9.5. Organizatorul își rezervă dreptul de a retrage din cursă un participant a cărui stare fizică sau al cărui comportament poate reprezenta un pericol pentru acesta sau pentru ceilalți participanți.

Art. 10. Echipamentul și numărul de concurs
10.1. Participanții trebuie să poarte echipament sportiv adecvat condițiilor meteorologice și caracteristicilor traseului.
10.2. Numărul de concurs trebuie purtat în poziția indicată de organizator și trebuie să fie vizibil pe durata cursei.
10.3. Numărul de concurs este individual și nu poate fi cedat, modificat sau utilizat de o altă persoană.
10.4. Organizatorul recomandă participanților să nu utilizeze căști audio care îi împiedică să audă indicațiile voluntarilor, ale personalului medical sau alte semnale de siguranță.

Art. 11. Reguli de conduită și fair-play
Pe întreaga durată a evenimentului, participanții trebuie:
a) să manifeste respect față de ceilalți participanți, organizatori și voluntari;
b) să respecte indicațiile oficiale;
c) să nu împiedice intenționat alți participanți;
d) să nu manifeste comportamente agresive sau discriminatorii;
e) să păstreze curățenia pe traseu și în zonele evenimentului;
f) să respecte spațiul public și infrastructura utilizată pentru desfășurarea evenimentului.
Orice comportament incompatibil cu valorile #BeActive, cu principiile de fair-play sau cu siguranța participanților poate conduce la avertizare, retragerea din cursă sau descalificare, după caz.

Art. 12. Incluziune și nediscriminare
12.1. Crosul #BeActive 2026 promovează accesul egal la activitate fizică și sport.
12.2. Organizatorul nu tolerează discriminarea participanților pe criterii de vârstă, gen, dizabilitate, origine, statut social, nivel de pregătire fizică sau experiență sportivă.
12.3. Proba #BeActive Incluziune reprezintă componenta dedicată în mod special promovării participării persoanelor cu dizabilități și a persoanelor din grupuri vulnerabile.
12.4. Participarea la #BeActive Incluziune se bazează pe principiul că fiecare persoană trebuie să poată fi activă și să se bucure de sport în condiții de siguranță, respect și demnitate.

Art. 13. Protecția minorilor
13.1. Pentru toate activitățile care implică minori, organizatorul va urmări asigurarea unui mediu sigur și adecvat vârstei acestora.
13.2. Părinții sau reprezentanții legali sunt responsabili pentru furnizarea unor informații corecte privind copilul și pentru respectarea condițiilor de participare.
13.3. În cazul Kids Run și Family Run, organizatorul va lua măsuri pentru delimitarea și supravegherea corespunzătoare a traseului.
13.4. Procedura aplicabilă în situația în care un copil se separă de părinte sau reprezentantul legal va fi stabilită în planul operațional al evenimentului.

Art. 14. Clasamente și premiere
14.1. Clasamentele oficiale vor fi întocmite pentru probele cu caracter competitiv.
14.2. Pentru 10K Challenge se vor acorda premii conform categoriilor stabilite de organizator și comunicate înaintea evenimentului.
14.3. Pentru Kids Run, organizatorul poate acorda premii pentru primele poziții, separat pentru fete și băieți, dacă această formă de premiere este adoptată.
14.4. Pentru #BeActive Incluziune și Family Run, accentul este pus pe participare, incluziune și experiența comună. Organizatorul nu va condiționa recunoașterea participării de obținerea unui rezultat sportiv.
14.5. Toți participanții care finalizează probele pot primi medalie de participare/finisher, în funcție de categoria cursei.

Art. 15. Condiții meteorologice și situații de forță majoră
15.1. În cazul unor condiții meteorologice severe sau al unor situații care pot pune în pericol participanții, organizatorul poate modifica programul, traseul, ora de start, suspenda sau anula una sau mai multe probe.
15.2. Decizia va fi luată în funcție de recomandările personalului medical, ale autorităților competente și de evaluarea situației de către organizator.
15.3. Siguranța participanților prevalează asupra desfășurării competiției și asupra rezultatelor sportive.
Art. 16. Contestații
16.1. Contestațiile privind rezultatele probelor competitive se depun în termenul și la locul comunicate de organizator.
16.2. Contestațiile vor fi analizate de reprezentanții desemnați de organizator.
16.3. Decizia luată în urma analizării contestației este definitivă pentru cadrul evenimentului.

Art. 17. Date personale și imagine
17.1. Datele participanților vor fi colectate și prelucrate în conformitate cu legislația aplicabilă privind protecția datelor cu caracter personal.
17.2. Datele solicitate la înscriere vor fi utilizate pentru organizarea, administrarea și desfășurarea evenimentului, inclusiv pentru gestionarea înscrierilor, cronometrajului și rezultatelor, după caz.
17.3. În cadrul evenimentului pot fi realizate fotografii și materiale video pentru documentarea și promovarea Crosului #BeActive 2026 și a proiectului ACT RISE, în condițiile legislației aplicabile și ale informării participanților.

Art. 18. Acceptarea regulamentului
18.1. Prin înscrierea la Crosul #BeActive 2026, fiecare participant declară că a citit, a înțeles și acceptă prezentul regulament.
18.2. În cazul participanților minori, acceptarea regulamentului revine părintelui sau reprezentantului legal.
18.3. Participarea la eveniment presupune respectarea regulilor de siguranță, fair-play, incluziune și conduită stabilite prin prezentul regulament.
18.4. Organizatorul își rezervă dreptul de a completa sau modifica regulamentul atunci când acest lucru este necesar pentru buna desfășurare a evenimentului, cu informarea participanților prin canalele oficiale de comunicare.

Mesajul evenimentului
Crosul #BeActive 2026 este mai mult decât o competiție de alergare. Este o invitație la mișcare pentru toți.
De la cei **10–14 ani** care descoperă bucuria unei curse de 800 m, la familiile care aleargă împreună 2 km, la participanții care aleg provocarea celor 10 km și până la comunitatea care se unește în **#BeActive Incluziune**, fiecare probă transmite același mesaj:
Fii activ. Fii parte din comunitate. Mișcă-te împreună cu ceilalți. #BeActive.